

エコドライブは安全運転にもつながります

クルマから排出される二酸化炭素は地球温暖化の原因の一つです。
燃費を向上させるエコドライブは二酸化炭素の排出量を低減させるだけでなく、安全運転にもつながります。



日頃から不要な荷物は積まずに走行

必要のない荷物やルーフキャリアは降ろしましょう。クルマの重量と空気抵抗が減ることによって燃費が向上します。



加減速の少ない走行

まわりの交通状況に合わせて、できるだけ一定速度で運転すると、燃費が向上するとともに車間距離をとることもなり、前方の交通状況の変化に対応しやすくなります。エコドライブは安全運転にもつながります。



駐車時はエンジンストップ

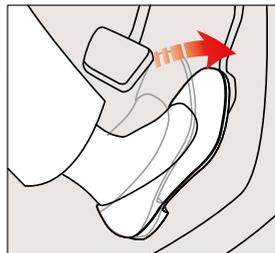
必要のないアイドリングを続けることは、燃料のムダづかいです。荷物の積み降ろしや買いもの、待ち合わせなどで駐車しているときはエンジンは必ず止めましょう。

やさしいアクセル・早めのブレーキ

アクセルをゆっくり踏み込んで緩やかに発進すると燃費が向上します。オートマチック車はクリーブ現象[※]を利用して発進し、ブレーキは早めにかけることでアクセルオフとなり、燃費向上につながります。

やさしい運転は安全運転にもつながります。

[※] クリーブ現象
オートマチック車でアイドリング時や、セレクトレバーがD（ドライブレンジ）・R（リバースレンジ）など、走行できる位置にあるとき、アクセルペダルを踏まなくてもクルマがゆっくり動くことをいいます。



ECO one point

暖機運転は不要

最近のクルマは、寒冷地など特別な場合を除いて冬でも暖機運転は不要です。クルマに乗りエンジンをかけたら無駄な暖機運転はせず、ゆっくり走りながらエンジンを暖めるようにしましょう。



万一事故が起きたときに 知っておきたいこと

万一交通事故が起きたとき、負傷者の救助など義務として行わなければならないことがあります。いざというとき何をすればよいのか知っておきましょう。救急用品を備えたり、応急救護の講習に参加して知識を身につけておくことをおすすめします。

【事故が発生したときには】

1 安全な場所にクルマを停止

- ・ハザードランプを点灯し、後ろのクルマに事故を知らせましょう。

2 負傷者の保護(2次事故の防止)

- ・周囲の安全が確認できる場所を確保しましょう。

3 119番・110番に通報

4 感染対策

- ・血液にふれることによって、ウィルス等に感染する恐れがあります。感染を防ぐために、使い捨ての手袋などをあらかじめ用意しておきましょう。

5 応急救護処置

- ・運転者は、負傷者の応急救護を行う必要があります。止血法や心肺蘇生法、AEDの使用方法については、あらかじめ知識を身につけておくことをおすすめします。

※万一の事故に備え、クルマを運転するときは、救急用品を備えておきましょう。



【Hondaドライビング・スクールのご案内】

クルマの楽しさや魅力をもっと感じていただくため、実技を主体としたスクールを開催しています。

Honda四輪販売会社、各交通教育センターのホームページ、または本田技研工業株式会社安全運転普及本部ホームページにてお申込みいただけます。
<https://www.honda.co.jp/safetyinfo/center/>



HDS Honda Driving School クルマのスクール

運転を楽しくレベルアップ!

HDSとは ?



HDS (Honda ドライビング・スクール) は、日頃の安全運転に役立つ知識や技術を楽しみ身につけていただく参加体験型のスクールです。運転に自信がない方には、インストラクターが基本からいねいにアドバイスし、不安を解消します。もっと運転を楽しみたい方も、Hondaの先進設備で危険場面を安全に体験する運転のトレーニングが行えます。

セーフティスクールのご予約 Hondaのスクールはインターネットから予約ができます



予約開始日を過ぎたら、24時間いつでもOK
予約の空き状況の確認、希望のコースの予約が可能です
トレーニング車両の車種指定や、送迎指定も同時にできます

お問い合わせは、全国5ヶ所のHonda交通教育センターで承ります。

▶ 交通教育センターもてぎ

〒321-3597 栃木県芳賀郡茂木町松山120-1
TEL 0285-64-0100 FAX 0285-64-0101
<https://www.mr-motegi.jp/tecml/>

▶ 鈴鹿サーキット交通教育センター

〒510-0295 三重県鈴鹿市稲生町7992
TEL 059-378-0387 FAX 059-378-1471
<https://www.suzukacircuit.jp/stec/>

▶ 交通教育センターレインボー埼玉

〒350-0141 埼玉県比企郡川島町出丸下郷53-1
TEL 049-297-4111 FAX 049-297-6273
<https://www.rms.co.jp/saitama/>

▶ 交通教育センターレインボー熊本

〒869-1231 熊本県菊池郡大津町平川1500
TEL 096-293-1370 FAX 096-293-1371
<https://www.rms.co.jp/kumamoto/>

▶ 交通教育センターレインボー浜名湖

〒431-1305 静岡県浜松市北区細江町気賀5200-5
TEL 053-527-1131 FAX 053-527-2232
<https://www.rms.co.jp/hamanako/>



本田技研工業株式会社
安全運転普及本部