

従業員の健康に関する意識・行動(変容)に関する指標データ

※判定基準値
変更

KPI	KGI	区分	指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
●		主観	心身の健康づくりに取り組む従業員スコア(5段階評価の平均点)ヘルスリテラシーの高い人の割合	—	—	3.58	3.64	3.61
●		主観	良好な生活習慣者の割合(4つ以上の達成者の割合)	40.5%	43.6%	41.9%	42.0%	38.5% ※
●		主観	休養	66.1%	68.2%	66.5%	64.5%	59.1% ※
●			Eラーニング受講率(5,509名/34,891名)、セミナー参加率(対象者5560名、参加者168名)、					15.8% 注)
●		主観	栄養	75.7%	74.2%	72.2%	72.2%	73.4%
●			Eラーニング受講率(9420名/34,891名)および朝食トライ(仲間の励ましによる習慣化)参加率(若年層対象者1250名、参加者79名)					27.0% 注)
●		主観	運動	30.1%	32.4%	32.9%	32.9%	26.5% ※
●			Eラーニング受講率(9,610名/34,891名)およびウォーキングラリー参加率(1,285名/20,159名一部事業所除く)					27.5% 注)
●		主観	禁煙	70.5%	72.0%	74.4%	75.3%	73.2%
●			Eラーニング受講率(4,710名/34,891名)およびペア禁煙(伴走による自走サポート)参加率(声掛け対象:2778名、参加者:60名、禁煙成功者9名)					13.5% 注)
●		主観	飲酒	72.5%	75.0%	75.3%	73.7%	49.2% ※
●			Eラーニング受講率(4,529名/34,891名)、アルコール依存が疑われる人への支援参加率(対象11名、参加者10名)					13.0% 注)
●		客観	健康診断受診率	99.8%	94.3%	100.0%	100.0%	99.8%
●		客観	定期健康診断・生活習慣病有所見率(肥満)	30.5%	30.5%	30.3%	30.3%	32.4%
●		客観	定期健康診断・生活習慣病有所見率(血圧)	13.0%	16.3%	14.9%	14.0%	14.5%
●		客観	定期健康診断・生活習慣病有所見率(糖代謝)	9.0%	3.9%	11.3%	10.6%	15.2%
●		客観	定期健康診断・生活習慣病有所見率(脂質)	34.3%	34.4%	32.5%	29.9%	32.5%
●		客観	精密検査受診率	—	—	41.5%	39.6%	—
●		客観	コントロール不良者の割合(血圧)収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上	0.4%	0.7%	0.7%	0.6%	0.7%
●		客観	コントロール不良者の割合(血糖)空腹時血糖200以上または随時血糖300以上またはHbA1c8.0以上	0.3%	0.3%	0.8%	0.8%	0.7%
●		客観	コントロール不良者の割合(脂質)中性脂肪1000以上またはLDL-C200以上	1.2%	1.3%	1.2%	0.8%	0.8%
●		客観	適正体重維持者率 BMI18.5～25未満	65.5%	65.3%	65.3%	65.4%	63.6%
●		客観	特定保健指導実施率	—	46.2%	50.6%	30.5%	—
●		客観	ウエルコム(オリジナルの保健面談)参加率 ※対象者:34歳未満の健診C判定+希望者+産業医指定者(1405名)	—	—	—	—	76.0%
●		客観	ウエルコム(オリジナルの保健面談)満足度(5段階評価のうち、満足+大変満足の回答者率)	—	—	—	—	94.0%
●		客観	最重要課題と捉えている健康課題に関する施策への参加率(全従業員に対する参加率)	—	—	15.7%	21.1%	23.8%
●		客観	女性の健康課題施策への参加率(全従業員に対する割合)	—	—	2.7%	3.8%	4.4%
●		主観	女性の健康課題施策への満足度(参加者の満足度)	—	—	—	—	66.7%
●		客観	ストレスチェック受検率	94.1%	92.5%	92.9%	95.0%	94.4%
●		主観	ストレスチェック活き活き度(組織活力) ※50.0が基準(高い方が良好)	50.6	50.3	51.1	51.6	51.5
●		主観	ストレスチェック活き活き度(ストレス) ※50.0が基準(低い方が良好)	49.9	50.2	50.7	50.8	50.9
●		客観	一人当たりの総労働時間	1946	1965	1974	2023	2010
●		客観	年次有給休暇の取得日数	18.3	19.5	18.8	17.9	17.5
●		主観	働きやすい職場環境を感じる従業員スコア(5段階評価の平均点)	3.57	3.53	3.45	3.50	3.50
●		主観	心理的安全性スコア(5段階評価の平均点)	—	3.49	3.55	3.54	3.58
●		主観	多様性受容スコア(5段階評価の平均点)	—	—	—	—	3.53
●		主観	主観的健康観スコア(5段階評価の平均点)	—	—	3.39	3.47	3.45

●	主観	ワークエンゲージメント(活力)の7段階評価の平均点	—	—	3.61	3.52	3.81
●	主観	ワークエンゲージメント(熱意)の7段階評価の平均点	—	—	5.13	5.05	5.07
●	主観	ワークエンゲージメント(没頭)の7段階評価の平均点	—	—	4.65	4.53	4.65
●	客観	アブセンティーズム(メンタル・フィジカルの疾病起因による1か月以上の休業者の割合) ※分母は各年度末正規従業員在籍者数	0.86%	0.94%	1.10%	1.17%	1.20%
●	客観	アブセンティーズム(うち、メンタルヘルス疾病起因による1か月以上の休業者の割合) ※分母は各年度末正規従業員在籍者数	1.02%	1.19%	1.32%	1.43%	1.55%
●	客観	アブセンティーズム(うち、メンタルヘルス疾病起因による1か月以上の当該年度新規休業者の割合) ※分母は各年度末正規従業員在籍者数	0.54%	0.67%	0.74%	0.80%	0.84%
●	客観	アブセンティーズム(メンタルヘルス疾病起因による1か月以上の休業からの復職成功率) ※成功率:復職者のうち、1年以上継続就業している者の割合	81.0%	84.0%	81.0%	88.0%	86.0%
●	客観	プレゼンティズム(東大1項目版(SPQ)損失割合 測定人数35,198人(回答率99%))	—	—	—	—	15.7%

注) Eラーニングの参加率を優先表示している